

Министерство образования Тверской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Тверской промышленно-экономический колледж»

Утверждаю



Директор колледжа
А.А. Курилова

Положение о занятиях физической культурой, спортивном зале

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", со статьей 28 Закона РФ от 04.12.07 « О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями на 3 ноября 2015 года), постановлением Правительства РФ 11.01.06 N 329-ФЗ «О федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006-2015 годы», Уставом и другими локальными актами.

1.2. Профессиональные организации с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяют формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО) и нормативов физической подготовленности.

1.3. В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта образовательными учреждениями начального общего, основного общего, среднего общего образования, среднего профессионального и высшего профессионального образования могут создаваться школьные спортивные клубы и студенческие спортивные клубы (в том числе в виде общественных объединений), не являющиеся юридическими лицами. Деятельность таких спортивных клубов осуществляется в порядке, установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти, и предусматривается Уставами соответствующих образовательных учреждений.

2. Организация физического воспитания и образования в колледже

2.1. Организация физического воспитания и образования включает в себя:

- проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах основных образовательных программ в объеме, установленном федеральными государственными образовательными стандартами, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- осуществление физкультурных мероприятий и мер жизнеобеспечения во время учебных занятий;
- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяризации студенческого спорта.

2.2. Спортивный зал призван средствами физической культуры и спорта всемерно способствовать укреплению здоровья студентов (обучающихся), устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, повышению работоспособности, готовности к защите Родины, формированию высоких нравственных качеств, организации досуга.

2.3. Руководство деятельностью спортивного зала возлагается на руководителя физического воспитания.

2.4. Деятельность руководителя физического воспитания регламентируется должностными обязанностями.

3. Организация и содержание работы спортивного зала и комнат для переодевания

3.1. Уроки физической культуры:

- в целях выполнения требований ФГОС СПО по физической культуре, отслеживания динамики физической подготовки, проводятся тестирования занимающихся в группах студентов (обучающихся) по основным физическим показателям в сентябре и мае ежегодно;
- занятия в учебных группах проводятся в соответствии с рабочими учебными планами и программами.
- студенты (обучающиеся), имеющие медицинские противопоказания, определяются в группу общей физической подготовки (ОФП).

3.2. Спортивные секции:

- комплектование групп в секциях осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья, уровня физической подготовленности и спортивной направленности;

- тренировки в секциях проводятся в соответствии с типовыми и авторскими программами по видам спорта;

- форма проведения занятий – групповая и (или) индивидуальная.

3.3. Медицинский контроль за всеми занимающимися в группах на уроках физической культуры и в спортивных секциях осуществляется медсестрой колледжа во взаимодействии с поликлиникой.

3.4. Контроль организации и проведения занятий в спортивном зале осуществляет руководитель физического воспитания.

Руководитель физического воспитания содержит спортзал в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, предъявляемыми к спортзалу; обеспечивает санитарно - гигиеническое обслуживание спортивного зала по окончании учебно - тренировочных занятий.

3.5. В спортивном зале в пределах выделенных средств и в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий могут проводиться первенства колледжа, открытые первенства, матчевые встречи, турниры и другие соревнования.

3.6. Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, ведущие занятия в колледже, несут личную ответственность за сохранность вещей студентов, находящихся в комнате для переодевания.

4. Права и обязанности студентов (обучающихся)

4.1. Студенты (обучающиеся) имеют право:

- изменить выбор вида спорта на уроках физической культуры по медицинским показаниям; перевод осуществляется руководителем физического воспитания на основании заявления и медицинской документации;

- на зачет результатов посещения спортивной секции, спортивной школы в качестве уроков физической культуры на основании приказа об организации спортивной секции в колледже, справки спортивного тренера и личного заявления студента (обучающегося);

- не посещать уроки физической культуры, если студент (обучающийся) имеет специальную медицинскую группу здоровья или заболевание, вследствие которого освобождается от физической нагрузки на длительный срок; освобождение оформляется приказом директора колледжа, на основании заявления студента, наличия специальной медицинской группы и (или) официальной справки ВТЭК, если студент посещает спортивную секцию, спортивную школу и т.д.

- бесплатно: заниматься в секции; пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями;

- получать консультации;

- систематически проходить медицинское обследование.

4.2. Студенты (обучающиеся) обязаны:

- регулярно посещать уроки физической культуры;
- строго следовать расписанию уроков физической культуры и спортивных секций;
- своевременно представлять руководителю физического воспитания, преподавателю медицинские справки или другие официальные документы, подтверждающие правомерность пропуска уроков или тренировок;
- выполнять требования в отношении спортивной формы одежды;
- соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- показывать личный пример здорового образа жизни.

5. Документация учёт и отчётность

5.1.В своей деятельности руководитель физического воспитания, преподаватели руководствуются своим календарным планом спортивно-массовых мероприятий, а также колледжа, района, города и т.д.

Руководитель физического воспитания, преподаватели должен иметь:

- положение о занятиях физической культурой и спортивном зале;
- информационный стенд о деятельности спортивного зала;
- учебно-методический комплекс: рабочую учебную программу, методические разработки по отдельным видам спорта: легкой атлетике, баскетболу, волейболу, мини – футбол, гиревому спорту и др.; расписание занятий;
- журналы учебных групп, занимающихся на уроках физической культуры и в спортивных секциях;
- отчёты о выполнении контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- протоколы соревнований по видам спорта, положения о них и других мероприятий;
- результаты и итоги участия в соревнованиях различного уровня;
- инструкции по охране труда;
- правила по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий;
- должностные инструкции.

Рассмотрено на Совете колледжа «09» октября 2012 г.

Внесено изменение п.3.6. раздел 3 01.03.2016

Внесено изменение п.4.1. (абзац 2) раздел 4 16.04.2019

Внесено изменение п.4.1. (абзац 3) раздел 4 03.06.2019

Введено в действие
 Приказ № 01-1/ 195
 от 02.07. 2019 г.